**Памятка для родителей.**

**Ситуации, требующие немедленного обращения за**

**медицинской помощью**

1. Температура тела выше 38°С, которая сопровождается дрожанием или судорогами конечностей, появлением цианоза кожаных покровов (появление синюшной окраски кожи, чаще в области носогубного треугольника)

Температура тела выше 38°С (у детей в возрасте до 3-х лет). Которая не снижается после применения немедикаментозных средств охлаждения (раскрыть ребенка, раздеть, снять памперс с ребенка; положить пузырь со льдом на лоб, но обязательно через сложенную в 3-4 слоя хлопчатобумажную ткань), или после приема жаропонижающих препаратов; или, если эта лихорадка сопровождается вялостью, отказом от кормления, жидким стулом, сыпью, кашлем или рвотой.

Для детей первого года жизни повторное повышение температуры до 38°С требуют врачебного осмотра.

1. Появление любой сыпи у детей первых 3-х лет жизни, особенно если это сыпь сопровождается повышением температуры, рвотой, жидким стулом, вялостью, отказом от еды.
2. Отсутствие мочеиспускания в течении 6 часов (у детей старше 3-х лет) или в течении 3-4 часов (у детей в возрасте до 3-х лет) при наличии жидкого стула, рвоты, высокой лихорадки (выше 38,5°С).

Если при жидком стуле и рвоте у ребенка отсутствует желание пить, отмечаются сухие губы и кожа, наблюдаются необычная сонливость или возбуждение, а у детей в возрасте до 1 года, кроме этого, западает родничок.

1. Рвота с примесью желчи, крови, или рвота, которая сопровождается вялостью и заторможенностью. У детей в возрасте до 3-х лет – любая повторная рвота или рвота, возникшая на фоне лихорадки, заторможенность, сонливость, а также резко усилившееся срыгивания. Многократная рвота (более 4 раз) у детей более старшего возраста.
2. Стул с примесью крови, сопровождающийся болями в животе и высокой температурой, особенно у детей до года.

Жидкий стул, сопровождающийся рвотой, болями в животе, особенно повышением температуры.

1. Ребенок, долго и непонятно по какой причине плачет, особенно если плач усиливается при попытке взять ребенка на руки знакомым человеком (например, мамой)
2. Затруднение дыхания, которое сопровождается осиплостью голоса и кашлем. Наиболее опасно данное состояние у детей до 3-х лет. Которое часто возникает на фоне высокой лихорадки и нередко развивается ночью, между 2-4 часами ночи. Необходим **СРОЧНО!!!** вызов скорой медицинской помощи.
3. Высокая частота дыхания (одышка) у детей в возрасте до 3-х лет (более 60 в 1 минуту) при нормальной температуре тела и отсутствии явного возбуждения.
4. Кровотечение любой локализации, стул кровавого или черного цвета, рвота «кофейной гущей», кровь в моче. Носовое кровотечение, которое при оказании соответствующей самопомощи не удается остановить в течении 10-15 минут.
5. Если после травмы головы наблюдается рвота, заторможенность, сонливость или, наоборот, возбуждение.
6. Нарушение сознания, невозможность разбудить ребенка, необычная для ребенка вялость, заторможенность, сонливость. У детей в возрасте до 3-х лет – резкие изменения в поведении, невозможность контакта с родными, адекватного для возраста ребенка.
7. Самовольный прием ребенком медицинских препаратов. Необходимо обратиться за медицинской помощью **НЕМЕДЛЕННО!!!,** даже если ребенок на настоящий момент чувствует себя хорошо – действие лекарств может появиться позднее, и ценное время для оказания помощи будет упущено.
8. Появление покраснения, отека, кожного зуда, затрудненного дыхания, нарушение глотания после:

- приема или инъекций медикаментов (особенно после приема нового лекарственного препарата)

- употребление высокоаллергенных продуктов (цитрусовые, ракообразные, окрашенные напитки, шоколад, мед, чипсы и др.) либо продуктов, впервые принимаемых;

- укусов насекомых (кроме того, появление отека на месте укуса насекомого величиной более грецкого ореха).

1. Ожог любой локализации, сопровождающийся появлением пузырей или покраснением и занимающий в сумме площадь более 1 ладони ребенка, требует немедленного вызова скорой медицинской помощи и госпитализации в специализированное отделение.
2. Гнойные выделения любой локализации (в том числе из носа, уха, мочеполовых органов, гнойные налеты на миндалинах).
3. Если родители (или кто-либо еще) видели, что ребенок держал в руках, или играл с какими-нибудь сыпучими предметами (или предметами небольшой величины) и при этом поперхнулся и появился надсадный кашель и возможно цианоз необходим **СРОЧНЫЙ ВЫЗОВ!!!** Скорой медицинской помощи и госпитализации.
4. Появление судорог не зависимо от причин, их вызвавших.